



Programmanr. 1
10-12-2016 - 13:00

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3 en 4					
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeewimmers	5:36.11	200100871	5:26.62 416
	50m: 31.37	31.37	150m: 2:38.45	250m: 5:26.62	
	100m: 1:13.05	41.68	200m: 2:38.45	300m: 5:26.62	

Programmanr. 2
10-12-2016 - 13:05

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Swol 1894	6:43.74	200301838	5:37.44 503
	50m: 35.73	35.73	150m: 2:42.58	250m: 5:37.44	
	100m: 1:20.17	44.44	200m: 2:42.58	300m: 5:37.44	
2.	Nora Weerman	Zv 44	NT	200400620	5:53.09 439
	50m: 36.22	36.22	150m: 2:52.71	250m: 5:53.09	
	100m: 1:21.27	45.05	200m: 2:52.71	300m: 5:53.09	
3.	Hilde Jonkman	Zuiderzeewimmers	6:30.00	200300442	6:15.23 366
	50m: 38.08	38.08	150m: 2:59.20	250m: 6:15.23	
	100m: 1:28.08	50.00	200m: 2:59.20	300m: 6:15.23	
AFGEM	José Hagting	Zuiderzeewimmers	8:21.02	200301504	

Programmanr. 3
10-12-2016 - 13:15

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Patrick Kip	Zuiderzeewimmers	1:06.25	200001705	1:08.00 A	393	1:08.00
2.	Ewoud Vos	Swol 1894	1:11.91	199901215	1:13.60 A	310	1:13.60
3.	Meindert van Duin	Zuiderzeewimmers	1:22.16	199904865	1:21.87 A	225	1:21.87
4.	Ted Ruiter	Zuiderzeewimmers	1:13.44	200000047	1:25.98 A	195	1:25.98

Senioren 1 en ouder

1.	Michiel Jorink	Zv 44	59.51	198701613	S14	59.70 A	964	27.13	59.70
2.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewimmers	1:11.87	199203669		1:18.58 A	255	35.80	1:18.58
3.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	1:22.33	199307277		1:20.97 A	233	36.38	1:20.97

Programmanr. 4
10-12-2016 - 13:20

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Cynthia Smit	Zuiderzeewimmers	1:11.61	200100550	1:12.26 A	457	1:12.26
2.	Nova Wiersma	Zignea	1:17.33	200105550	1:15.53 A	400	1:15.53
3.	Denice Koolman	Zv 44	1:19.93	200200132	1:19.48 A	343	1:19.48
4.	Nathalie Flohil	Zignea	1:44.81	200103446	1:32.78 A	216	1:32.78
AFGEM	Lena Nieuwdam	Zignea	1:30.80	200202806			
AFGEM	Indy Posthuma	Zv 44	2:00.34	200204672			

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeewimmers	1:03.31	199106956		1:05.89 A	602	30.23	1:05.89
2.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:11.16	199905606		1:14.13 A	423	32.02	1:14.13
3.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewimmers	1:19.11	199802662		1:18.14 A	361	35.03	1:18.14
4.	Melissa van Raalte	Swol 1894	1:25.26	200004158		1:23.03 A	301	37.60	1:23.03
5.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:26.26	199502814		1:24.74 A	283	38.67	1:24.74
6.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeewimmers	1:22.97	199806178		1:25.91 R	272	39.11	1:25.91
7.	Irene Hanse	Zuiderzeewimmers	1:25.54	199801496		1:27.24 R	259	37.73	1:27.24
8.	Britt Deurloo	Zuiderzeewimmers	1:30.70	200004452		1:34.84	202	41.06	1:34.84



Programmanr. 5
10-12-2016 - 13:25

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Matias Jansen	Zignea	1:08.67	200300199	1:10.70 A	350	1:10.70
2.	Danny Brown	Zv 44	1:23.20	200401511	1:16.71 A	274	1:16.71
3.	Matthew Critchell	Zv 44	1:32.84	200403011	1:38.17 A	131	1:38.17
4.	Tom Mastebroek	Zignea	1:53.33	200300201	1:49.78 A	93	1:49.78
AFGEM	Robin Gussenhoven	Zuiderzeewemmers	NT	200304005			

Junioren 3 en 4

1.	Hidde Wernsen	Zignea	1:24.62	200200697	1:15.32 A	289	1:15.32
2.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:19.17	200200313	1:17.36 A	267	1:17.36
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:22.39	200101391	1:23.22 A	215	1:23.22
4.	Martijn Kip	Zuiderzeewemmers	1:27.06	200202171	1:27.88 A	182	1:27.88
5.	Jordy Koopman	Zignea	NT	200200611	1:28.52 A	178	1:28.52
6.	Thijs Goossens	Zignea	1:45.07	200204401	1:34.12 R	148	1:34.12
7.	Lars Koopman	Zignea	1:42.53	200202131	1:39.07 R	127	1:39.07
DIS	Max Mastebroek	Zignea	1:27.08	200101395			
VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.							
AFGEM	Johannes Post	Zignea	1:18.13	200203393			

Programmanr. 6
10-12-2016 - 13:35

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	1:12.64	200300104	1:09.02 A	524	1:09.02
2.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:23.83	200302708	1:18.23 A	360	1:18.23
3.	Naomi Polinder	Zv 44	1:27.67	200300020	1:24.51 A	285	1:24.51
4.	Nike Tolsma	Zignea	1:28.19	200300336	1:24.60 A	284	1:24.60
5.	Didi Gest	Zuiderzeewemmers	1:48.27	200300950	1:25.47 A	276	1:25.47
6.	Lynn Reitsma	Swol 1894	1:31.92	200502750	1:26.68 R	264	1:26.68
7.	Myrthe ten Heuw	Zv 44	1:29.24	200401602	1:29.17 R	243	1:29.17
8.	Bonne Wiersma	Zignea	1:30.95	200303940	1:29.34	242	1:29.34
9.	Imre Reijnders	Zv 44	1:29.48	200501870	1:30.80	230	1:30.80
10.	Idske Roest	Zuiderzeewemmers	1:35.28	200300658	1:31.95	222	1:31.95
11.	Kim van Dijk	Zignea	1:40.44	200403008	1:32.80	216	1:32.80
12.	Jolijn Liezen	Zv 44	1:34.42	200500518	1:33.81	209	1:33.81
13.	Famke Wernsen	Zignea	1:39.59	200400288	1:34.59	204	1:34.59
14.	Lisanne Nijland	Zv 44	1:34.06	200500224	1:36.45	192	1:36.45
15.	Sterre Boerma	Zignea	1:36.57	200300156	1:39.38	175	1:39.38
16.	Cynthia Koolman	Zv 44	1:40.76	200300232	1:40.18	171	1:40.18
17.	Marte Straatman	Zuiderzeewemmers	NT	200401622	1:43.36	156	1:43.36
18.	Kyra van der Voorst	Zignea	1:46.37	200400570	1:46.32	143	1:46.32
19.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeewemmers	2:05.49	200500740	1:50.07	129	1:50.07
20.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	2:17.18	200500608	1:57.87	105	1:57.87
21.	Lieke Visscher	Zv 44	2:00.47	200500226	1:58.67	103	1:58.67
AFGEM	Wendy Kasteel	Zuiderzeewemmers	2:08.99	200502354			

Programmanr. 7
10-12-2016 - 13:45

Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Patrick Kip	Zuiderzeewemmers	27.15	200001705	26.59
2.	Ted Ruiter	Zuiderzeewemmers	28.20	200000047	28.70
3.	Thom van Essen	Swol 1894	29.31	199900429	28.81
4.	Meindert van Duin	Zuiderzeewemmers	29.18	199904865	28.95
5.	David Dijkstra	Swol 1894	30.97	199905059	29.61



Programmanr. 7, Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Michiel Jorink	Zv 44	24.53	198701613	S14	24.89	788
2.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.04	199306811		27.28	450
3.	Joep Versluis	Zuiderzeezwemmers	29.90	199805479		29.21	367
4.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	30.03	199307277		29.51	356
5.	Alistair Critchell	Zv 44	30.89	197101655		30.20	332
6.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	28.47	199203669		31.14	303

Programmanr. 8 10-12-2016 - 13:50

Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	28.89	200100550	28.69 566
2.	Denice Koolman	Zv 44	29.58	200200132	29.30 531
3.	Maryse van Putten	Swol 1894	32.29	200104330	32.32 396
4.	Sharona van Erp	Swol 1894	36.22	200102188	35.41 301
5.	Jente Minnaard	Zuiderzeezwemmers	38.63	200201166	40.30 204
AFGEM	Lena Nieuwdam	Zignea	33.07	200202806	
AFGEM	Indy Posthuma	Zv 44	32.55	200204672	

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	26.47	199106956	26.82 693
2.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	30.06	200003610	29.98 496
3.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	30.56	199802662	30.03 493
4.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	31.03	199801496	30.66 464
5.	Lisa van der Struik	Zv 44	30.84	200005102	31.12 443
6.	Lisa van Riel	Swol 1894	30.96	199805652	31.35 434
7.	Melissa van Raalte	Swol 1894	30.62	200004158	31.36 433
8.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	31.57	199806178	32.95 374
9.	Dorien Bouter	Swol 1894	34.37	200001798	33.29 362
10.	Britt Deurlou	Zuiderzeezwemmers	34.31	200004452	34.46 327
AFGEM	Merel van Langevelde	Zv 44	33.60	200005234	

Programmanr. 9 10-12-2016 - 13:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1, 2, 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
AFGEM	Robin Gussenhoven	Zuiderzeezwemmers	53.74	200304005	
Junioren 3 en 4					
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	37.59	200100871	35.27 FJ 1 420
2.	Daan Rienties	Swol 1894	36.78	200103369	35.27 FJ 2 420
3.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	50.79	200202171	48.98 157

Programmanr. 10 10-12-2016 - 13:55

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1, 2 en 3 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Swol 1894	37.85	200301838	36.20 540
2.	Nora Weerman	Zv 44	38.00	200400620	38.43 451
3.	Naomi Polinder	Zv 44	41.12	200300020	39.79 407
4.	Didi Gest	Zuiderzeezwemmers	45.75	200300950	44.84 284
5.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	47.30	200500740	47.62 237
6.	Marte Straatman	Zuiderzeezwemmers	51.27	200401622	49.97 205
7.	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	52.66	200300658	50.28 202
8.	Lieke Visscher	Zv 44	50.64	200500226	51.45 188
9.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers	52.28	200304978	51.88 183
10.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	53.40	200500608	52.90 173
AFGEM	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	54.16	200301504	



Programmanr. 10, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1, 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	51.26	200502354	

Programmanr. 11
10-12-2016 - 14:00

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
1.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	2:59.83	200000047	3:05.59 A	321	40.79	1:29.87	3:05.59
2.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	3:14.07	200001705	3:07.36 A	312	41.20	1:29.07	3:07.36
3.	Meindert van Duin	Zuiderzeezwemmers	3:18.57	199904865	3:18.82 A	261	43.45	1:33.00	3:18.82

Senioren 1 en ouder

1.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	NT	199306811	2:49.03 A	424	34.89	1:16.65	2:49.03
2.	Joep Versluis	Zuiderzeezwemmers	3:12.52	199805479	3:04.11 A	328	40.89	1:28.69	3:04.11

Programmanr. 12
10-12-2016 - 14:05

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
1.	Denice Koolman	Zv 44	3:00.40	200200132	2:58.57 A	473	39.58	1:24.60	2:58.57
2.	Nova Wiersma	Zignea	3:25.61	200105550	3:22.42 A	325	45.23	1:36.86	3:22.42
3.	Jente Minnaard	Zuiderzeezwemmers	3:59.15	200201166	4:06.89 A	179	54.67	1:56.16	4:06.89
AFGEM	Indy Posthuma	Zv 44	3:16.96	200204672					

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:43.42	199106956	2:48.68 A	561	37.40	1:21.48	2:48.68
2.	Djamilla Gerner	Swol 1894	2:51.51	199905606	2:57.25 A	483	38.81	1:24.21	2:57.25
3.	Lisa van der Struik	Zv 44	3:08.59	200005102	2:58.97 A	470	41.16	1:26.59	2:58.97
4.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	3:05.04	199801496	3:07.35 A	409	42.10	1:28.60	3:07.35
5.	Lieke van Essen	Swol 1894	3:08.36	199502814	3:08.68 A	401	42.78	1:30.53	3:08.68
6.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	3:10.82	199802662	3:11.13 R	386	42.38	1:30.62	3:11.13
7.	Lisa van Riel	Swol 1894	3:16.50	199805652	3:15.02 R	363	44.45	1:33.93	3:15.02
8.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	3:33.02	200003610	3:25.40	311	44.74	1:37.16	3:25.40
9.	Britt Deurloo	Zuiderzeezwemmers	3:25.99	200004452	3:25.48	310	45.13	1:36.89	3:25.48
10.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	3:26.04	199806178	3:27.13	303	47.82	1:40.70	3:27.13
AFGEM	Merel van Langevelde	Zv 44	NT	200005234					

Programmanr. 13
10-12-2016 - 14:35

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Matias Jansen	Zignea	2:30.04	200300199	2:29.37 A	421	34.92	1:12.57	2:29.37
2.	Matthew Critchell	Zv 44	3:09.29	200403011	3:03.23 A	228	44.55	1:31.87	3:03.23
3.	Tom Mastebroek	Zignea	3:05.74	200300201	3:11.61 A	199	43.95	1:33.41	3:11.61
DIS	Danny Brown	Zv 44	NT	200401511					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Robin Gussenhoven	Zuiderzeezwemmers	3:49.97	200304005	
-------	-------------------	-------------------	---------	-----------	--

Junioren 3 en 4

1.	Thijs van Erp	Swol 1894	2:45.86	200200313	2:39.56 A	345	37.20	1:18.35	2:39.56
2.	Hidde Wernsen	Zignea	2:42.85	200200697	2:42.23 A	328	38.87	1:20.99	2:42.23
3.	Max Mastebroek	Zignea	2:54.74	200101395	2:44.31 A	316	36.74	1:18.42	2:44.31
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	2:53.63	200101391	2:46.05 A	306	40.83	1:24.22	2:46.05
5.	Jordy Koopman	Zignea	3:08.48	200200611	2:56.69 A	254	39.68	1:24.68	2:56.69
6.	Thijs Goossens	Zignea	3:19.83	200204401	3:00.13 R	240	42.89	1:29.29	3:00.13



Programmanr. 13, Jongens, 200m rugslag, Voorronde, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
7. Lars Koopman	Zignea	3:14.62 200202131	3:13.54 ?	193	43.92	1:33.89		3:13.54
Martijn Kip	Zuiderzeewemmers	3:12.79 200202171	3:13.57 ?	193	46.51	1:35.24		3:13.57
AFGEM Johannes Post	Zignea	2:50.72 200203393						

Programmanr. 14
10-12-2016 - 14:45

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lindsey Berghuis	Zv 44	2:32.57 200300104	2:26.14 A	612	33.38	1:09.94		2:26.14
2. M. van den Hoofdakker	Zv 44	2:57.32 200302708	2:45.23 A	423	39.37	1:23.13		2:45.23
3. Hilde Jonkman	Zuiderzeewemmers	3:00.39 200300442	2:46.22 A	416	38.76	1:21.69		2:46.22
4. Cynthia Koolman	Zv 44	3:04.92 200300232	2:47.49 A	406	39.67	1:21.81		2:47.49
5. Nike Tolsma	Zignea	2:59.18 200300336	2:54.08 A	362	40.61	1:24.83		2:54.08
6. Kim van Dijk	Zignea	3:13.17 200403008	2:56.57 R	347	40.70	1:25.73		2:56.57
7. Imre Reijnders	Zv 44	NT 200501870	2:58.73 R	334	43.39	1:30.02		2:58.73
8. Jolijn Liezen	Zv 44	NT 200500518	2:59.74	329	43.66	1:30.53		2:59.74
9. Lisanne Nijland	Zv 44	NT 200500224	3:00.73	323	43.44	1:30.80		3:00.73
10. Famke Wernsen	Zignea	3:09.78 200400288	3:03.61	308	44.46	1:31.98		3:03.61
11. Bonne Wiersma	Zignea	3:13.00 200303940	3:04.22	305	45.08	1:32.55		3:04.22
12. Sterre Boerma	Zignea	3:11.12 200300156	3:08.13	287	44.22	1:32.70		3:08.13
13. Didi Gest	Zuiderzeewemmers	3:18.46 200300950	3:16.74	251	46.67	1:37.42		3:16.74
14. Kyra van der Voorst	Zignea	3:18.88 200400570	3:19.20	242	47.38	1:37.72		3:19.20
15. Idske Roest	Zuiderzeewemmers	3:39.14 200300658	3:20.50	237	47.95	1:38.33		3:20.50
16. Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	NT 200500608	3:27.23	215	48.40	1:42.51		3:27.23
17. Marte Straatman	Zuiderzeewemmers	NT 200401622	3:32.64	199	48.51	1:43.31		3:32.64
18. Manon Smidt	Zuiderzeewemmers	NT 200304978	3:32.80	198	50.75	1:45.16		3:32.80
DIS Myrthe ten Heuw	Zv 44	3:17.04 200401602						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Naomi Polinder Zv 44 2:58.83 200300020

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Wendy Kasteel Zuiderzeewemmers NT 200502354

Programmanr. 15
10-12-2016 - 15:05

Heren, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2						
1. Ewoud Vos	Swol 1894	1:12.92 199901215	1:12.51	341	33.30	1:12.51
2. Patrick Kip	Zuiderzeewemmers	1:12.56 200001705	1:14.82	310	32.92	1:14.82
3. Meindert van Duin	Zuiderzeewemmers	1:16.33 199904865	1:16.57	290	35.78	1:16.57
4. David Dijkstra	Swol 1894	1:22.49 199905059	1:19.05	263	37.35	1:19.05
Ted Ruiter	Zuiderzeewemmers	1:10.74 200000047	1:19.10	263	36.66	1:19.10
6. Thom van Essen	Swol 1894	1:19.16 199900429	1:21.17	243	38.20	1:21.17

Senioren 1 en ouder

1. Michiel Jorink	Zv 44	1:01.89 198701613	SM14 1:02.20	882	27.97	1:02.20
2. Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	1:09.28 199306811	1:09.30	391	32.88	1:09.30
3. Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	1:12.76 199203669	1:15.33	304	33.83	1:15.33
4. Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	1:17.15 199307277	1:16.17	294	35.41	1:16.17
5. Joep Versluis	Zuiderzeewemmers	1:22.87 199805479	1:20.28	251	40.07	1:20.28
6. Alistair Critchell	Zv 44	1:22.95 197101655	1:20.60	248	37.41	1:20.60



Programmanr. 16
10-12-2016 - 15:15

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:12.89	200100550	1:11.10	507	32.92 1:11.10
2.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:29.58	200104330	1:24.85	298	39.82 1:24.85
3.	Nathalie Flohil	Zignea	1:33.01	200103446	1:26.63	280	39.91 1:26.63
4.	Sharona van Erp	Swol 1894	1:33.82	200102188	1:32.80	228	43.65 1:32.80
5.	Jente Minnaard	Zuiderzeezwemmers	1:38.05	200201166	1:42.70	168	48.48 1:42.70
AFGEM	Lena Nieuwdam	Zignea	1:25.42	200202806			

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:04.84	199106956	1:08.41	569	30.71 1:08.41
2.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:16.94	199802662	1:17.28	395	35.66 1:17.28
3.	Melissa van Raalte	Swol 1894	1:18.30	200004158	1:20.02	356	37.42 1:20.02
4.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	1:20.89	200003610	1:20.71	347	37.75 1:20.71
5.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	1:19.60	199801496	1:21.60	335	38.86 1:21.60
6.	Dorien Bouter	Swol 1894	1:24.36	200001798	1:23.22	316	39.07 1:23.22
7.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	1:23.07	199806178	1:25.30	294	40.69 1:25.30
8.	Britt Deurlou	Zuiderzeezwemmers	1:27.00	200004452	1:29.68	253	42.57 1:29.68

Programmanr. 17
10-12-2016 - 15:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Matias Jansen	Zignea	58.78	200300199	59.29	495	28.58 59.29
2.	Danny Brown	Zv 44	1:11.69	200401511	1:07.13	341	31.24 1:07.13
3.	Matthew Critchell	Zv 44	1:09.68	200403011	1:10.20	298	33.16 1:10.20
4.	Tom Mastebroek	Zignea	1:12.99	200300201	1:11.19	286	33.78 1:11.19
AFGEM	Robin Gussenhoven	Zuiderzeezwemmers	1:21.35	200304005			

Junioren 3 en 4

1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	59.06	200100871	59.93	480	28.73 59.93
2.	Daan Rienties	Swol 1894	59.42	200103369	1:00.82	459	28.45 1:00.82
3.	Max Mastebroek	Zignea	1:02.27	200101395	1:01.42	446	29.86 1:01.42
4.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:05.81	200200313	1:04.17	391	31.42 1:04.17
5.	Hidde Wernsen	Zignea	1:04.71	200200697	1:04.37	387	30.21 1:04.37
6.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:06.30	200101391	1:06.25	355	31.92 1:06.25
7.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	1:08.52	200202171	1:10.17	299	33.02 1:10.17
8.	Thijs Goossens	Zignea	1:18.33	200204401	1:12.14	275	34.90 1:12.14
9.	Jordy Koopman	Zignea	1:12.17	200200611	1:12.22	274	34.61 1:12.22
10.	Lars Koopman	Zignea	1:13.04	200202131	1:14.39	251	35.60 1:14.39
AFGEM	Johannes Post	Zignea	1:03.29	200203393			

Programmanr. 18
10-12-2016 - 15:25

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	1:00.76	200300104	1:01.76	599	29.51 1:01.76
2.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:06.35	200302708	1:05.85	494	31.81 1:05.85
3.	Nora Weerman	Zv 44	1:06.62	200400620	1:05.90	493	31.60 1:05.90
4.	Naomi Polinder	Zv 44	1:06.83	200300020	1:07.58	457	31.61 1:07.58
5.	Lynn Reitsma	Swol 1894	1:10.88	200502750	1:10.28	407	33.59 1:10.28
6.	Nike Tolsma	Zignea	1:09.75	200300336	1:10.45	404	32.92 1:10.45
7.	Imre Reijnders	Zv 44	1:12.73	200501870	1:13.05	362	35.19 1:13.05
8.	Bonne Wiersma	Zignea	1:14.35	200303940	1:13.62 FJ 1	354	37.50 1:13.62
9.	Kim van Dijk	Zignea	1:14.89	200403008	1:13.62 FJ 2	354	34.72 1:13.62
10.	Jolijn Liezen	Zv 44	1:13.23	200500518	1:14.47	342	36.48 1:14.47
11.	Didi Gest	Zuiderzeezwemmers	1:16.03	200300950	1:14.95	335	36.64 1:14.95
12.	Cynthia Koolman	Zv 44	1:13.11	200300232	1:15.02	334	35.89 1:15.02
13.	Famke Wernsen	Zignea	1:13.50	200400288	1:15.35	330	35.19 1:15.35
14.	Lisanne Nijland	Zv 44	1:16.55	200500224	1:17.08	308	38.09 1:17.08



Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1, 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
15.	Myrthe ten Heuw	Zv 44	1:17.13	200401602	1:19.42	282	36.85	1:19.42
16.	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	1:22.04	200300658	1:20.00	276	38.36	1:20.00
17.	Sterre Boerma	Zignea	1:17.48	200300156	1:21.10	265	38.99	1:21.10
18.	Kyra van der Voorst	Zignea	1:22.10	200400570	1:21.88	257	40.16	1:21.88
19.	Marte Straatman	Zuiderzeezwemmers	1:21.76	200401622	1:22.87	248	38.91	1:22.87
20.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:23.20	200500740	1:23.45	243	39.73	1:23.45
21.	Lieke Visscher	Zv 44	1:25.91	200500226	1:28.06	207	41.60	1:28.06
22.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:31.40	200500608	1:33.29	174	43.67	1:33.29
23.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers	1:39.52	200304978	1:40.60	139	46.45	1:40.60
AFGEM	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:35.63	200301504				
AFGEM	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:41.13	200502354				
BM	Nova Wiersma	Zignea	1:07.04	200105550	1:07.32	463	32.15	1:07.32
BM	Nathalie Flohil	Zignea	1:22.51	200103446	1:16.22	319	36.02	1:16.22

Programmanr. 3 10-12-2016

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2								
Finale								
1.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	1:08.00	200001705	1:09.64	366	31.64	1:09.64
2.	Ewoud Vos	Swol 1894	1:13.60	199901215	1:14.90	294	34.63	1:14.90
3.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	1:25.98	200000047	1:40.35	122	42.63	1:40.35
DIS	Meindert van Duin	Zuiderzeezwemmers	1:21.87	199904865				
VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.								

Senioren 1 en ouder

Finale								
1.	Michiel Jorink	Zv 44	59.70	198701613	S14 59.80	959	26.86	59.80
2.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	1:20.97	199307277	1:20.83	234	35.16	1:20.83

Programmanr. 4 10-12-2016

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2								
Finale								
1.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:12.26	200100550	1:13.36	436	33.64	1:13.36
2.	Denice Koolman	Zv 44	1:19.48	200200132	1:20.06	336	36.49	1:20.06
3.	Nova Wiersma	Zignea	1:15.53	200105550	1:20.64	328	37.55	1:20.64
4.	Nathalie Flohil	Zignea	1:32.78	200103446	1:33.87	208	42.50	1:33.87

Senioren 1 en ouder

Finale								
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.89	199106956	1:05.58	611	30.14	1:05.58
2.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:14.13	199905606	1:14.97	409	32.13	1:14.97
3.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:18.14	199802662	1:20.76	327	36.30	1:20.76
4.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	1:25.91	199806178	1:25.70	274	39.02	1:25.70
5.	Melissa van Raalte	Swol 1894	1:23.03	200004158	1:30.88	229	41.38	1:30.88



Programmanr. 5
10-12-2016

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
Finale							
1.	Matias Jansen	Zignea	1:10.70 200300199	1:12.83	320	31.95	1:12.83
2.	Danny Brown	Zv 44	1:16.71 200401511	1:24.22	207	36.94	1:24.22
3.	Matthew Critchell	Zv 44	1:38.17 200403011	1:36.36	138	43.64	1:36.36
4.	Tom Mastebroek	Zignea	1:49.78 200300201	1:48.28	97	48.57	1:48.28

Junioren 3 en 4

Finale							
1.	Hidde Wernsen	Zignea	1:15.32 200200697	1:18.39	257	36.10	1:18.39
2.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:23.22 200101391	1:19.50	246	37.26	1:19.50
3.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:17.36 200200313	1:20.34	238	36.24	1:20.34
4.	Jordy Koopman	Zignea	1:28.52 200200611	1:26.55	191	37.50	1:26.55
5.	Martijn Kip	Zuiderzeewemmers	1:27.88 200202171	1:32.07	158	41.18	1:32.07

Programmanr. 6
10-12-2016

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Finale							
1.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:18.23 200302708	1:19.70	340	35.26	1:19.70
2.	Naomi Polinder	Zv 44	1:24.51 200300020	1:24.17	289	37.55	1:24.17
3.	Nike Tolsma	Zignea	1:24.60 200300336	1:27.38	258	38.23	1:27.38
4.	Didi Gest	Zuiderzeewemmers	1:25.47 200300950	1:27.79	255	37.39	1:27.79
DIS	Myrthe ten Heuw	Zv 44	1:29.17 200401602				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Programmanr. 11
10-12-2016

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
Finale									
1.	Ted Ruiter	Zuiderzeewemmers	3:05.59 200000047	3:05.59	321	40.79	1:29.87		3:05.59
2.	Patrick Kip	Zuiderzeewemmers	3:07.36 200001705	3:07.36	312	41.20	1:29.07		3:07.36
3.	Meindert van Duin	Zuiderzeewemmers	3:18.82 199904865	3:18.82	261	43.45	1:33.00		3:18.82

Senioren 1 en ouder

Finale									
1.	Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	2:49.03 199306811	2:49.03	424	34.89	1:16.65		2:49.03
2.	Joep Versluis	Zuiderzeewemmers	3:04.11 199805479	3:04.11	328	40.89	1:28.69		3:04.11

Programmanr. 12
10-12-2016

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
Finale									
1.	Denice Koolman	Zv 44	2:58.57 200200132	3:00.80	455	40.39	1:26.89		3:00.80
2.	Jente Minnaard	Zuiderzeewemmers	4:06.89 200201166	4:13.14	166	53.92	1:58.10		4:13.14



Programmanr. 12, Dames, 200m schoolslag, Finale

Senioren 1 en ouder

Finale

1. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:48.68	199106956	2:48.48	563	37.13	1:19.60	2:48.48
2. Djamilla Gerner	Swol 1894	2:57.25	199905606	2:58.67	472	39.17	1:24.48	2:58.67
3. Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	3:07.35	199801496	3:08.56	402	41.53	1:29.63	3:08.56
4. Lieke van Essen	Swol 1894	3:08.68	199502814	3:08.78	400	42.67	1:30.29	3:08.78
5. Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	3:11.13	199802662	3:14.87	364	43.78	1:33.69	3:14.87

Programmanr. 13 10-12-2016

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1, 2, 3 en 4 Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

Finale

1. Matias Jansen	Zignea	2:29.37	200300199	1:12.39	369	34.51	1:12.39
2. Matthew Critchell	Zv 44	3:03.23	200403011	1:25.66	223	41.95	1:25.66
3. Tom Mastebroek	Zignea	3:11.61	200300201	1:27.48	209	42.80	1:27.48

Junioren 3 en 4

Finale

1. Thijs van Erp	Swol 1894	2:39.56	200200313	1:13.54	352	36.70	1:13.54
2. Hidde Wernsen	Zignea	2:42.23	200200697	1:14.07	345	37.85	1:14.07
3. Stefan Kageenaar	Zignea	2:46.05	200101391	1:15.86	321	37.63	1:15.86
4. Max Mastebroek	Zignea	2:44.31	200101395	1:16.28	316	36.85	1:16.28
5. Thijs Goossens	Zignea	3:00.13	200204401	1:24.77	230	41.99	1:24.77

Programmanr. 14 10-12-2016

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1, 2 en 3 Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Finale

1. Lindsey Berghuis	Zv 44	2:26.14	200300104	1:07.02	652	32.26	1:07.02
2. Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	2:46.22	200300442	1:15.37	459	37.25	1:15.37
3. M. van den Hoofdakker	Zv 44	2:45.23	200302708	1:16.43	440	37.13	1:16.43
4. Cynthia Koolman	Zv 44	2:47.49	200300232	1:19.16	396		1:19.16
5. Nike Tolsma	Zignea	2:54.08	200300336	1:22.89	345	39.79	1:22.89

Programmanr. 19 10-12-2016

Gemengd, 4 x 100m wisselslag (d/h/d/h)

Mixed Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	4:25.29	4:31.33	
	Cynthia Smit Arwin Stoop	01 93	1:10.34 Danique Stoop Ilmar Stoop	91 01
2. Swol 1894 1	Swol 1894	4:37.47	4:51.97	
	Lotte Pieterman Daan Rienties	03 01	34.07 1:08.93 Djamilla Gerner Ewoud Vos	99 99
3. Zzz 2	Zuiderzeezwemmers	5:00.64	5:17.72	
	Annemarie ten Have Ted Ruiters	98 00	37.28 1:16.63 Irene Hanse Patrick Kip	98 00
4. Zzz 3	Zuiderzeezwemmers	5:11.90	5:29.95	
	Jaimy Straatman Joep Versluis	00 98	41.16 1:24.95 Charlotte Brinkman Thomas van Dongen	98 92
5. Zzz 4	Zuiderzeezwemmers	5:29.68	5:44.36	
	Hilde Jonkman Meindert van Duin	03 99	37.20 1:17.85 Britt Deurlou Martijn Kip	00 02